

# La Ruta

Viaje a tu interior  
y a través del tiempo

¡Experimentala!

Viaje sensorial para recolocar  
lo vivido y avanzar con más  
libertad en la vida.

Sábado 20 de Mayo (10ha 19h)  
en la calle  
Párroco José María Belando, 10  
Murcia



Más información e inscripciones: Glòria Solé 670 416 313  
Si eres voluntario de Voces Amigas de la Esperanza  
contacta directamente con  al 968 970 273

# Ven a experimentar **La Ruta**

**Sábado 20 de mayo de 10h a 19h en  Murcia**

Ruta a través del cuerpo, de las sensaciones internas y externas, observando y limpiando patrones y miedos para entregarnos a la vida con más libertad y empoderamiento.

Viaje amoroso y sensitivo que te va a llevar a poner en valor y anclar tus talentos y habilidades.

En él verás qué te está frenando de todo lo adquirido en tu proceso de vida, y te ayudará a conectarte con la alegría de vivir sin miedo. Muy indicado si estás en proceso de cambios o necesitas hacerlos.

Taller facilitado por Glòria Solé. Pedagoga, MBA Esade, máster en desarrollo personal y liderazgo, terapeuta Gestalt, psicoterapia integrativa SAT, DJ Ecstatic dance, danzarina, instructora en meditación budista, yoga, consteladora.

**Más información/inscripciones en el 670 41 63 13 (Glòria)**

**Si eres voluntario de Voces Amigas de la Esperanza**

**contacta directamente con  al 968 970 273**